

El metanol

¿Por qué se me advierte sobre una posible exposición al metanol?



- El metanol está incluido en la lista de la [Propuesta 65](#) por toxicidad reproductiva. Una exposición significativa al metanol durante el embarazo podría afectar el desarrollo del niño.
- La Propuesta 65 de California requiere que las [empresas](#) avisen a las personas antes de exponerlas a una cantidad significativa de una [sustancia química](#) incluida en la lista de la Propuesta 65 por cáncer o toxicidad reproductiva.

¿Qué es el metanol?

- El metanol es un líquido inflamable. Se utiliza como disolvente e ingrediente en algunos productos de consumo como barnices, pinturas y adhesivos. A veces se denomina “alcohol metílico” o “alcohol de madera”.
- [El metanol es venenoso.](#)
 - ▶ Puede encontrarse en licores destilados producidos de manera inapropiada, incluidos algunos licores caseros.
 - ▶ A veces también se añade ilícitamente a los licores destilados y se usa en los [desinfectantes para manos](#) para abaratar el coste de producción, y no se incluye en las listas de ingredientes.
- Existen bajos niveles de metanol producidos naturalmente en las frutas y verduras, y en algunos alimentos y zumos preparados a partir de ellas. Estos niveles de metanol no son preocupantes para la salud.

¿Cómo ocurre la exposición al metanol?

- Tomar bebidas alcohólicas destiladas de forma inadecuada puede exponerle a niveles peligrosamente altos de metanol.
- También puede exponerse al metanol al utilizar productos que contienen esta sustancia química, como algunos productos de limpieza, disolventes, pinturas, adhesivos, líquido limpiaparabrisas, soluciones descongelantes y combustibles para estufas de picnic.
- Durante el embarazo, el metanol puede pasar de la madre al bebé.

¿Cómo puedo reducir mi exposición al metanol?

- ⊗ No consuma bebidas alcohólicas destiladas producidas de manera inapropiada.
- ⊗ No consuma [alcohol](#) de ningún tipo si está embarazada o pudiera estarlo.
- ✓ Cuando utilice productos como barnices, adhesivos y pinturas que contienen metanol, siga las instrucciones del fabricante y las precauciones de seguridad que figuran en la etiqueta del producto.
- ✓ Asegúrese de tener una ventilación adecuada cuando trabaje con disolventes, barnices, pinturas y adhesivos.
- ✓ Utilice la [página web especial de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos](#) (US Food and Drug Administration) para identificar los desinfectantes para manos que contienen metanol. No utilice estos productos.
- ✓ Lávese las manos y las de sus hijos, especialmente antes de preparar alimentos y antes de comer.

Para más información:

Hojas de datos y recursos generales en español

- Biblioteca Nacional de Medicina
Medline Plus. Información de salud para usted
 - ▶ Intoxicación con metanol
<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002680.htm>

Hojas de datos y recursos generales en inglés

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Proposition 65. Interpretive Guideline No. 2012-01. Consumption of Methanol Resulting from Pectin that Occurs Naturally in Fruits and Vegetables
<https://oehha.ca.gov/media/downloads/proposition-65/chemicals/ig12001methanol.pdf>
- US Food and Drug Administration (FDA)
 - ▶ FDA updates on hand sanitizers consumers should not use
<https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-updates-hand-sanitizers-consumers-should-not-use#products>

Información científica sobre el metanol

- US Department of Health and Human Services (HHS)
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)
National Toxicology Program (NTP)
(Programa Nacional de Toxicología)
 - ▶ NTP-CERHER Monograph on the Potential Human Reproductive and Developmental Effects of Methanol
https://ntp.niehs.nih.gov/ntp/ohat/methanol/methanol_monograph.pdf

La Propuesta 65

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Proposition 65: Background
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
 - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>
 - ▶ Proposition 65: Fact Sheets
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>