

## El bisfenol A (BPA)

### ¿Por qué se me advierte sobre una exposición potencial al BPA?



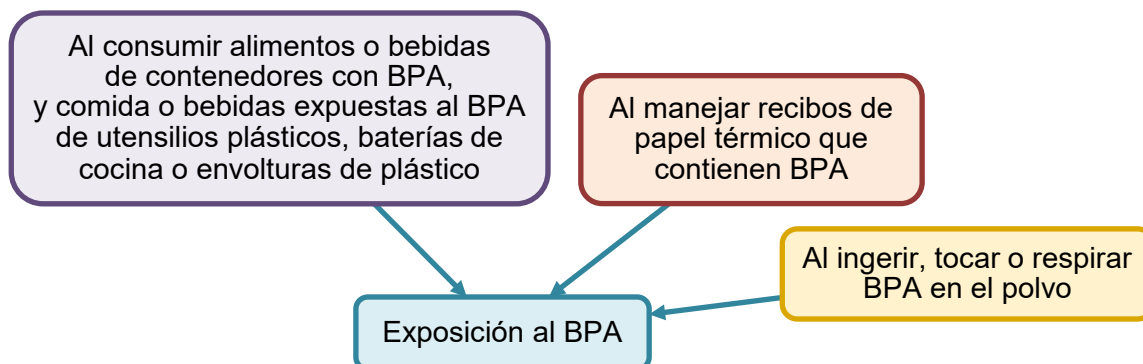
- El BPA está en la lista de la [Propuesta 65](#) porque podría hacer daño al bebé en desarrollo, y podría hacer daño al sistema reproductivo femenino, incluyendo los ovarios y óvulos.
- La Propuesta 65 requiere que las empresas determinen si deben proporcionar una advertencia sobre exposiciones a las sustancias químicas incluidas en [esta lista](#).

### ¿Qué es el BPA?

El BPA es una sustancia química utilizada en una variedad de plásticos, resinas y revestimientos. Las fuentes de exposición al BPA incluyen:

- Algunos revestimientos en latas metálicas de alimentos y bebidas y en tapas de frascos y botellas.
- Artículos de plástico de policarbonato, tales como: algunas botellas de agua, garrafones de dispensadores de agua, platos, utensilios, baterías de cocina, recipientes para guardar alimentos y hervidores de agua eléctricos. Los artículos elaborados con este plástico duro suelen tener el código de reciclaje 3 o 7.
  - ▶ El BPA podría encontrarse en biberones y vasitos para bebés fabricados antes de julio del 2012.
- Algunos plásticos de cloruro de polivinilo (a veces llamados PVC o vinilo) tales como algunas envolturas de plástico para alimentos y guantes de vinilo.
- Algunos papeles térmicos que tienen una superficie lustrosa y se usan a menudo para recibos, tales como los de las cajas registradoras, las bombas de gasolina y los cajeros automáticos.

### ¿Cuáles son algunas maneras en que puede ocurrir la exposición al BPA?



### ¿Cómo puedo reducir mi exposición al BPA?

- ✓ Guarde los alimentos y líquidos en recipientes de vidrio o acero inoxidable en lugar de recipientes de plástico.
- ✗ Si utiliza contenedores o utensilios de plástico de policarbonato:
  - ▶ Evite usarlos para alimentos o bebidas calientes.
  - ▶ Evite ponerlos en el horno microondas o en la máquina lavaplatos.
- ✓ Si usted alimenta a su bebé con biberón, utilice biberones de vidrio.
- ✓ Escoja alimentos y bebidas que no tengan advertencias de la Propuesta 65 sobre el BPA, de ser posible.
- ✓ Escoja más alimentos frescos y menos alimentos enlatados, de ser posible.
- ✓ Minimice su exposición al papel térmico y al polvo.
  - ▶ Lávese las manos y las manos de su hijo frecuentemente con agua y jabón, sobre todo antes de preparar comida y antes de comer.
  - ▶ Limpie las superficies y los pisos con regularidad. Use un trapo húmedo, un trapeador mojado, o una aspiradora con filtro HEPA (un filtro recogedor de partículas de alta eficiencia, así llamado por sus siglas en inglés), de ser posible.
- ✓ Si su dentista le recomienda selladores o empastes dentales, pregúntele si hay opciones que no contengan BPA.

### Para más información:

#### Hojas de datos y recursos generales en español

- Biomonitoring California  
(Biomonitoreo de Contaminantes Ambientales de California)
  - ▶ Hoja de información técnica sobre el bisfenol A (BPA)  
<https://biomonitoring.ca.gov/downloads/bisphenol-bpa-fact-sheet-spanish>
- California Environmental Protection Agency (CalEPA)  
(Agencia de Protección Ambiental de California)  
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)  
(Oficina de Evaluación de Riesgos para la Salud Ambiental)
  - ▶ El bisfenol A (BPA) en alimentos y bebidas enlatados y embotellados  
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets/el-bisfenol-bpa-en-alimentos-y-bebidas-enlatados-y-embotellados>

#### Hojas de datos y recursos generales en inglés

- US Food and Drug Administration (FDA)
  - ▶ Bisphenol A (BPA)  
<https://www.fda.gov/food/food-additives-petitions/bisphenol-bpa>
  - ▶ Bisphenol A (BPA): Use in Food Contact Application  
<https://www.fda.gov/food/food-additives-petitions/bisphenol-bpa-use-food-contact-application>

- National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS)
  - ▶ Bisphenol A (BPA)  
<https://www.niehs.nih.gov/health/topics/agents/sya-bpa/index.cfm>
- Government of France  
French Agency for Food, Environmental and Occupational Health & Safety (ANSES)
  - ▶ Bisphenol A  
<https://www.anses.fr/en/content/bisphenol>
- European Union (EU)  
European Food Safety Authority (EFSA)
  - ▶ Bisphenol A  
<https://www.efsa.europa.eu/en/topics/topic/bisphenol>

### La Propuesta 65

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)  
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
  - ▶ Proposition 65: Background  
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
  - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals  
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>
  - ▶ Proposition 65: Fact Sheets  
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>