

El monóxido de carbono en estacionamientos cerrados, estaciones de servicio e instalaciones de reparación de vehículos

¿Por qué se me advierte sobre una potencial exposición al monóxido de carbono en estacionamientos cerrados, estaciones de servicio e instalaciones de reparación de vehículos?



- El monóxido de carbono (CO) está incluido en la lista de la [Propuesta 65](#) por toxicidad reproductiva.
- La exposición a altos niveles de monóxido de carbono durante el embarazo puede afectar el desarrollo del cerebro del bebé y puede causar la pérdida del embarazo.
- La Propuesta 65 de California requiere que las [empresas](#) avisen a las personas antes de exponerlas a una cantidad significativa de una [sustancia química](#) que está incluida en la lista de la Propuesta 65 por cáncer o toxicidad reproductiva.

¿Qué es el monóxido de carbono?

- El monóxido de carbono es un gas incoloro, inodoro y venenoso.
- Se forma durante la combustión de varios combustibles, como la [gasolina](#), el [diésel](#) (también conocido como gasóleo o petróleo), el gas natural, la leña, el carbón, el queroseno (a veces conocido como parafina) y el gas propano, así como sustancias de origen vegetal como el [humo de tabaco](#) y el [humo de cannabis](#) (marihuana).
- El monóxido de carbono puede reemplazar el oxígeno en el flujo sanguíneo. Durante el embarazo, niveles reducidos de oxígeno en el flujo sanguíneo pueden afectar el desarrollo del cerebro del bebé.

¿Cómo ocurre la exposición al monóxido de carbono en aparcamientos cerrados, estaciones de servicio e instalaciones de reparación de vehículos?



- La exposición ocurre al respirar aire que contiene monóxido de carbono.
 - ▶ El monóxido de carbono se libera directamente de los tubos de escape de los vehículos mientras los motores están en marcha.

- ▶ El monóxido de carbono en los gases de escape de los vehículos motorizados puede acumularse en garajes, [estacionamientos cerrados](#), [estaciones de servicio e instalaciones de reparación de vehículos](#).

Durante el embarazo, el monóxido de carbono puede pasar de la madre al bebé.

¿Cómo puedo reducir mi exposición al monóxido de carbono en estacionamientos cerrados, estaciones de servicio e instalaciones de reparación de vehículos?

- ⊗ No deje su vehículo al ralentí en estacionamientos cerrados, estaciones de servicio y talleres de reparación de vehículos. El monóxido de carbono en los gases de escape de los vehículos motorizados puede acumularse muy rápidamente.
- ✓ Limite el tiempo que pasa en estas instalaciones.

Para más información:

Hojas de datos y recursos generales en español

- US Environmental Protection Agency (US EPA)
(Agencia para la Protección Ambiental de Estados Unidos)
 - ▶ Monóxido de carbono
<https://espanol.epa.gov/cai/monoxido-de-carbono>
- Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR)
(Agencia para las Sustancias Tóxicas y el Registro de Enfermedades)
 - ▶ ToxFAQs™ - Monóxido de carbono (Carbon Monoxide)
https://www.atsdr.cdc.gov/es/toxfaqs/es_tfacts201.html

Hojas de datos y recursos generales en inglés

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
California Air Resources Board (CARB)
 - ▶ Carbon Monoxide & Health
<https://ww2.arb.ca.gov/resources/carbon-monoxide-and-health>
 - ▶ Combustion Pollutants and Indoor Air Quality
<https://ww2.arb.ca.gov/resources/documents/combustion-pollutants-indoor-air-quality>
- US Consumer Product Safety Commission (CPSC)
 - ▶ Carbon Monoxide Information Center
<https://www.cdc.gov/carbon-monoxide/about/>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
 - ▶ Carbon Monoxide Poisoning Basics
<https://www.cdc.gov/carbon-monoxide/about/>

- US Environmental Protection Agency (US EPA)
 - ▶ Carbon Monoxide (CO) Pollution in Outdoor Air
<https://www.epa.gov/co-pollution>

Información científica sobre el monóxido de carbono en inglés

- Agency for Toxic Substances and Disease Registry (ATSDR)
 - ▶ Toxicological Profile for Carbon Monoxide
<https://wwwn.cdc.gov/TSP/ToxProfiles/ToxProfiles.aspx?id=1145&tid=253>

La Propuesta 65

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
 - ▶ Proposition 65: Background
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
 - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>
 - ▶ Proposition 65: Fact Sheets
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>