

# El THC

## ( $\Delta^9$ -tetrahidrocannabinol o delta-9-tetrahidrocannabinol)

### ¿Por qué se me advierte sobre la exposición al THC?



- El THC está en la lista de la [Propuesta 65](#) porque la exposición a esta sustancia química durante el embarazo puede afectar el desarrollo del niño.
- Algunos estudios en animales de laboratorio encontraron que la exposición de las hembras al THC durante la preñez y la lactancia afectó el cerebro, el comportamiento o la capacidad de aprendizaje de las crías, y más adelante en la vida, las hizo más susceptibles a la drogadicción.
- La Propuesta 65 requiere que las empresas determinen si deben proporcionar una advertencia sobre una exposición significativa a las [sustancias químicas listadas](#).

### ¿Qué es el THC?

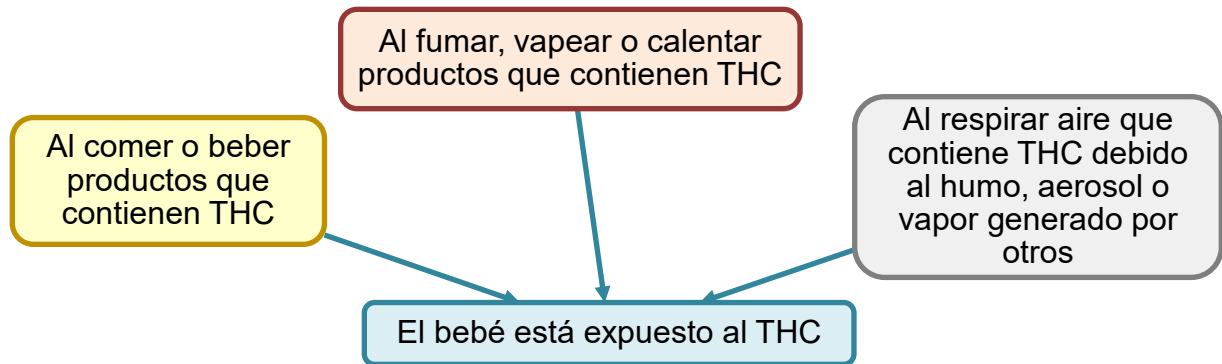
- El THC es una sustancia química que se encuentra en las plantas y [el humo de cannabis \(marihuana\)](#). Es el ingrediente psicoactivo principal en el cannabis, lo cual significa que afecta la mente y el comportamiento.
- El THC se encuentra en concentrados de cannabis conocidos como extracciones de THC, informalmente conocidos en inglés como *dabs*, *honey oil* (aceite de miel), *budder* o *wax* (cera).
- El THC también se encuentra en una amplia variedad de otros productos, como líquidos para vapear que contienen THC, y productos comestibles que contienen cannabis, como dulces y productos de pastelería.

---

### ¿Cómo ocurre la exposición al THC?

- Usted puede estar expuesto al THC al fumar, vapear, calentar o consumir productos de cannabis que contienen THC.
- Usted también puede estar expuesto al THC si las personas que le rodean fuman, vapean o calientan algunos de estos productos.
- Si usted está embarazada o amamantando y usa o está expuesta a productos de cannabis que contienen THC, su bebé puede también estar expuesto al THC.

Si usted está embarazada, puede exponer su bebé al THC de estas formas:



### ¿Cómo puedo reducir la exposición de mi bebé al THC?

- ⊗ Si usted está embarazada o amamantando, no use cannabis u otros productos que contengan THC, y evite pasar tiempo en lugares donde otras personas estén fumando cannabis o usando productos que liberan THC en el aire.

Para más información:

#### Hojas de datos y recursos generales en español

- US Department of Health and Human Services (HHS)  
(Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos)  
US Food and Drug Administration (FDA)  
(Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos)
  - ▶ Lo que debe saber acerca del uso de cannabis, incluyendo CBD, mientras está embarazada o amamantando a su bebé  
<https://www.fda.gov/consumers/articulos-en-espanol/lo-que-debe-saber-acerca-del-uso-de-cannabis-incluyendo-cbd-mientras-esta-embarazada-o-amamantando>
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC)  
(Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades)
  - ▶ La marihuana y la salud pública  
<https://www.cdc.gov/marijuana/spanish/index.html>
  - ▶ Lo que usted debe saber sobre el consumo de marihuana y el embarazo  
<https://www.cdc.gov/marijuana/spanish/factsheets/embarazo.html>
- California Department of Public Health (CHPD)  
(Departamento de Salud Pública del Estado de California)
  - ▶ Marihuana durante el Embarazo y la Lactancia  
[https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/Spanish%20Fact%20Sheets%20Jan%202018/CDPH-Embarazo\\_H2.pdf](https://www.cdph.ca.gov/Programs/DO/letstalkcannabis/CDPH%20Document%20Library/Spanish%20Fact%20Sheets%20Jan%202018/CDPH-Embarazo_H2.pdf)

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)  
(Agencia de Protección Ambiental de California)  
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)  
(Oficina de Evaluación de Riesgos para la Salud Ambiental)
  - ▶ El humo de cannabis (marihuana)  
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets/el-humo-de-cannabis-marihuana>

#### Información científica sobre el THC en inglés

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)  
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
  - ▶ Evidence on the Developmental Toxicity of Cannabis (Marijuana) Smoke and  $\Delta^9$ -THC  
<https://oehha.ca.gov/media/downloads/cnr/cannabisdarthid100419.pdf>

#### La Propuesta 65

- California Environmental Protection Agency (CalEPA)  
Office of Environmental Health Hazard Assessment (OEHHA)
  - ▶ Proposition 65: Background  
<https://www.p65warnings.ca.gov/faq>
  - ▶ Proposition 65: The List of Chemicals  
<https://www.p65warnings.ca.gov/chemicals>
  - ▶ Proposition 65: Fact Sheets  
<https://www.p65warnings.ca.gov/fact-sheets>